



Vrouw en werk

TRAINING

WERKEN IN DE OVERGANG

Vrouw en werk

In Nederland zijn er ongeveer een miljoen werkende vrouwen in de overgangleeftijd (40-60 jaar)

De overgang is een normale fase in het leven van een vrouw, die leidt tot het einde van je vruchtbaarheid. Bij de ene vrouw duurt dat 3 jaar en bij de andere tot wel 20 jaar. Dit betekent niet dat vrouwen er geen last van kunnen hebben. Er kunnen zowel lichamelijke als psychische klachten optreden. Helaas blijkt de overgang een onderwerp waarover niet makkelijk wordt gesproken en waarover gebrek aan kennis is. Veelvuldig worden vrouwen naar huis gestuurd met het label burn-out terwijl de symptomen worden veroorzaakt door de overgang.

Voor vrouwen is het dus van belang dat zij weten welke klachten te maken kunnen hebben met de overgang en hoe ze daar op het werk het beste mee om kunnen gaan.

Voor HR professionals en leidinggevenden is kennis over de overgang van belang zodat zij vrouwen die in de overgang zijn, kunnen ondersteunen.

Doelgroep: HR-managers, leidinggevenden

Duur: presentatie 1 uur, workshop 2 x 2 uur



V I T A L E N T U M