



Training leidinggeevenden

HERKENNEN VAN STRESS

Herkennen van stress op de werkvloer

Aanhoudende stress is een grote veroorzaker van ziekteverzuim en kan leiden tot een burn-out. Stress is niet per definitie verkeerd en niet iedere medewerker is even stressgevoelig. Wanneer stress structureel aanhoudt en er geen rustperiodes meer zijn, wordt stress een probleem. Leidinggevenden spelen een belangrijke rol in het herkennen en erkennen van stress op de werkvloer.

In deze training leren leidinggevenden de kenmerken van stress herkennen bij individuele medewerkers en in teams. Ze worden zich bewust van de beïnvloeders van stress en ze krijgen handvatten en communicatietechnieken hoe dit onderwerp ter sprake kan worden gebracht. De training is een mix van educatie en oefenen.

Doelgroep: leidinggevenden

Duur: 1 dagdeel



V I T A L E N T U M